

¿CÓMO USAR CONDÓN FEMENINO?

MÉTODOS DE BARRERA

Son todos aquellos que impiden la entrada del semen al útero, evitando la unión del óvulo y el espermatozoide.

PARCHES ANTICONCEPTIVOS

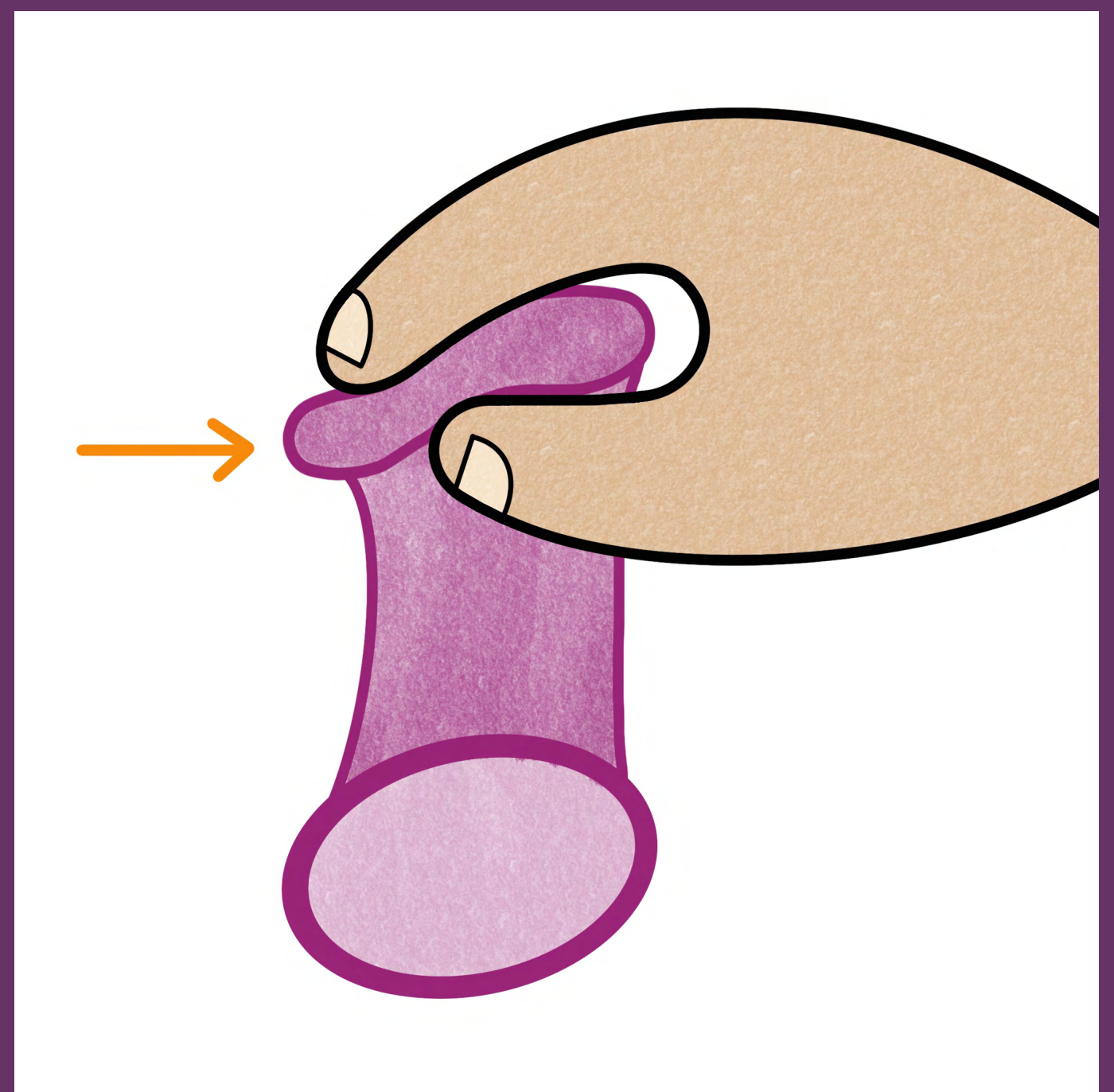
Es una "bolsita" de un plástico suave llamado nitrilo que se pone dentro de la vagina o ano. El condón cubre el interior del canal (vaginal o anal) y crea una barrera para que el semen no pueda pasar. Durante mucho tiempo, se le ha llamado "condón femenino" a este método anticonceptivo, sin embargo, las personas de cualquier género pueden usarlo para tener sexo vaginal o anal.

01



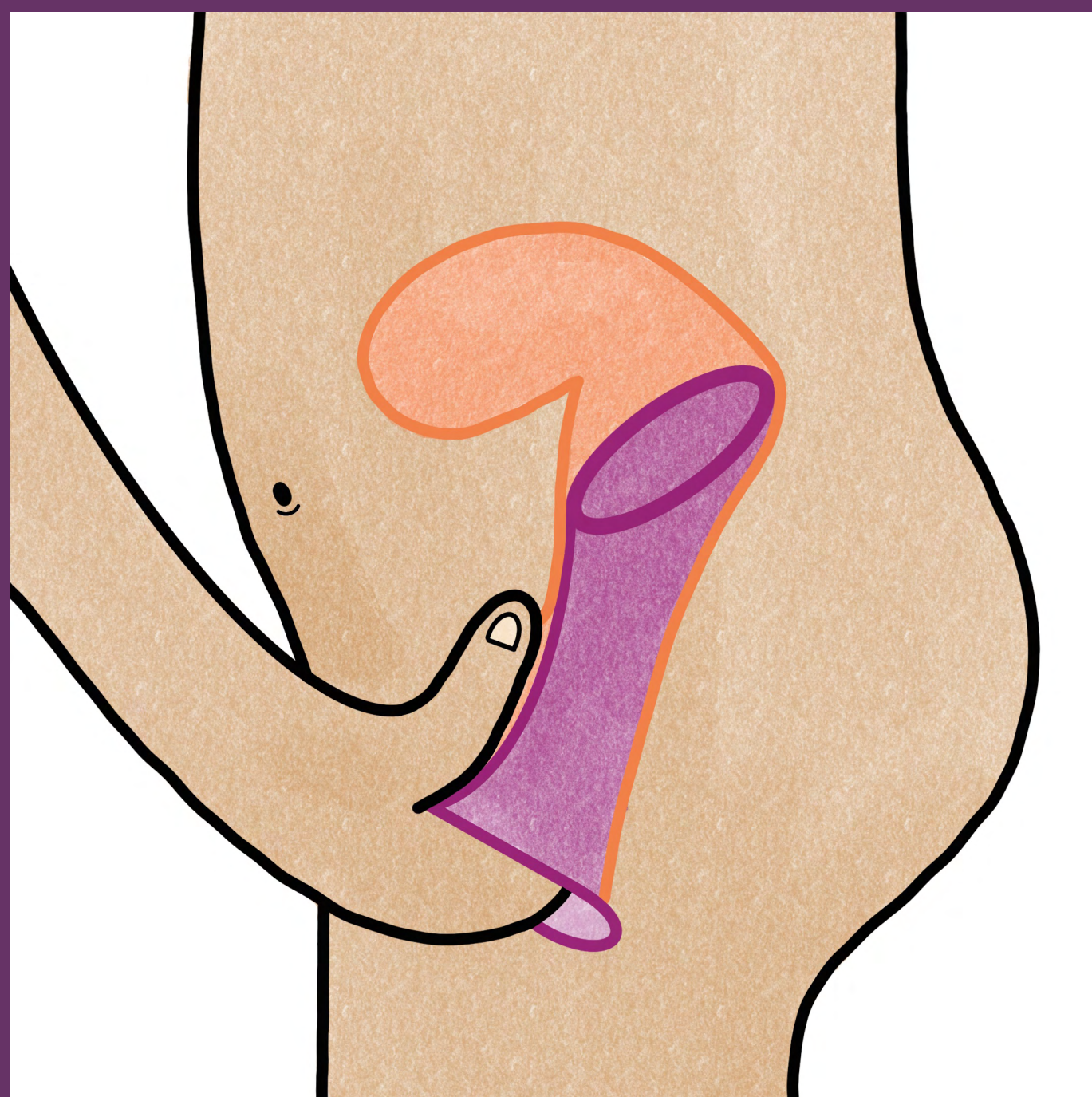
Lo primero que se debe hacer, incluso antes de comprarlos, es revisar la fecha de caducidad. Normalmente se encuentra en la parte de atrás.

02



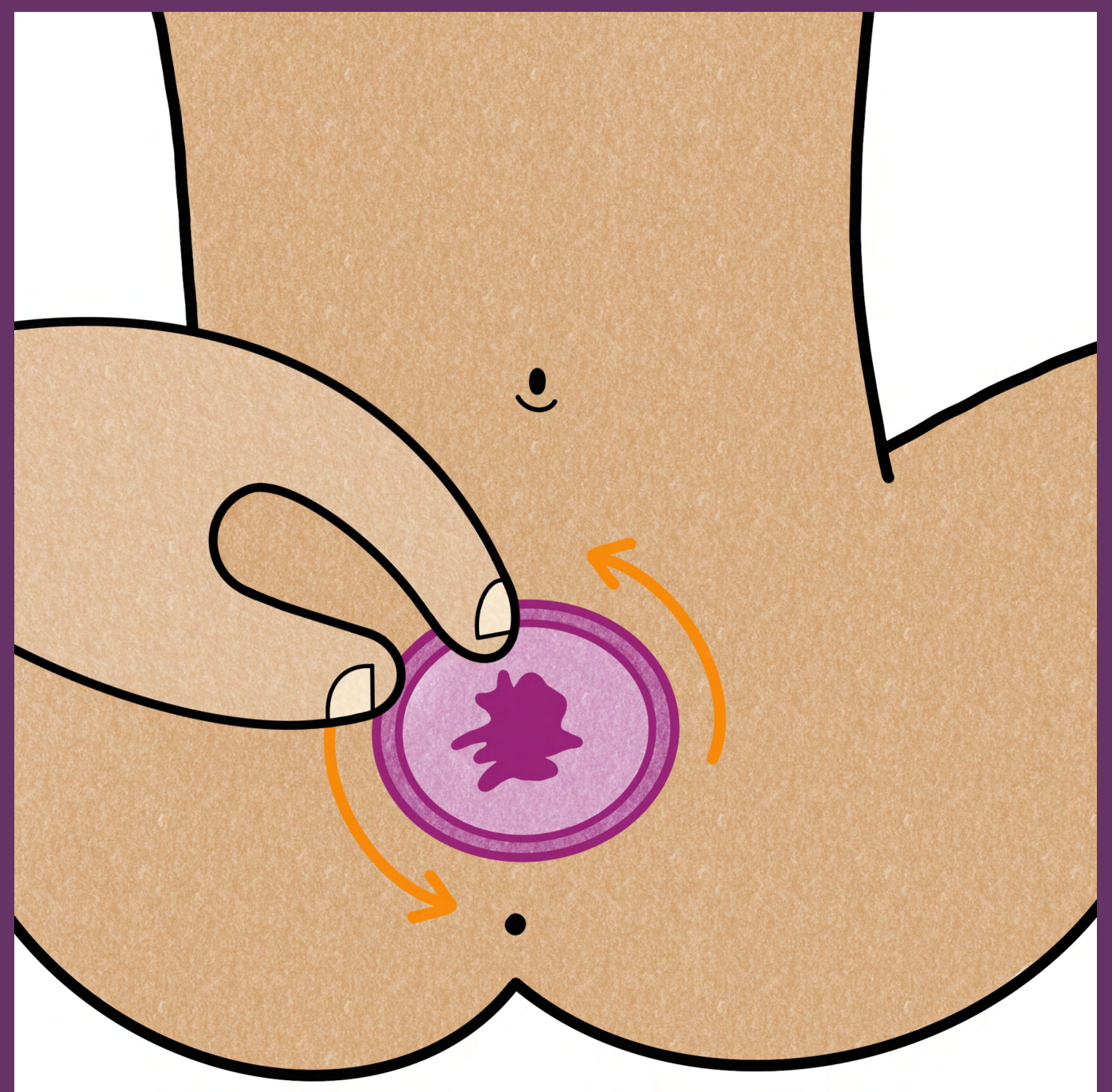
Saca el condón y apriete ambos bordes del anillo que tiene el extremo cerrado (anillo interno) para que sea más fácil introducirlo en la vagina/ano.

03



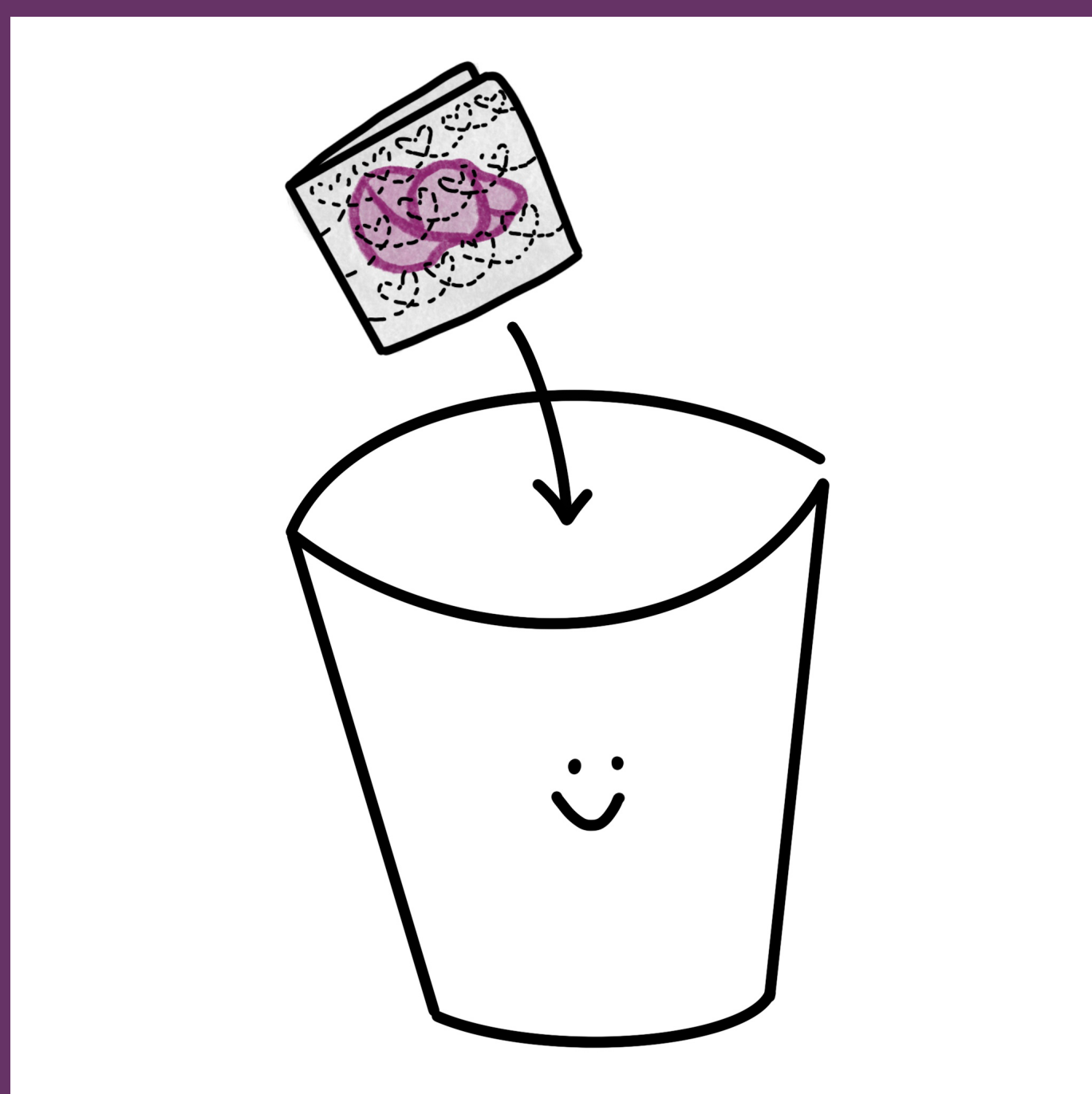
Elige la posición que te sea más cómoda cuando colocas un tampón y utiliza el dedo para empujar el anillo interno tanto como puedas. El condón se abrirá solo.

04



El anillo con abertura debe quedar expuesto y es por donde se introduce el pene. Una vez terminada la relación sexual gira el anillo externo y jala suavemente para retirarlo.

05



Envuelve el condón en un poco de papel de baño y tíralo a la basura, no al escusado. Recuerda que los métodos de barrera son útiles para una sola relación sexual, ya que no son reutilizables.

Recuerda que la salud sexual y planificación familiar es responsabilidad de ambas partes en una relación.