

VIOLENCIA OBSTÉTRICA

Una realidad oculta en la atención del parto



¿Qué es la violencia obstétrica?

La violencia obstétrica es un tipo de violencia de género que se manifiesta en el trato deshumanizado y abusivo hacia las mujeres durante el embarazo, parto y posparto. Puede incluir abuso verbal, procedimientos innecesarios, falta de consentimiento informado y negación de atención adecuada.

Ejemplos de violencia obstétrica

- Comentarios despectivos o humillantes
- Negación de alivio del dolor
- Realización de cesáreas y episiotomías innecesarias
- Falta de respeto a los tiempos naturales del parto
- Ignorar las preferencias de la mujer sobre el parto

Tipos de violencia obstétrica



1. Verbal y Psicológica
Comentarios ofensivos, humillación, culpabilización



2. Física
Procedimientos invasivos sin consentimiento, maniobras dolorosas sin necesidad



3. Institucional
Falta de recursos, largas esperas, trato despersonalizado



4. Negligencia
No brindar atención adecuada, desestimar síntomas o necesidades

Consecuencias de la violencia obstétrica

Para la madre o persona gestante

- Trauma psicológico
- Desconfianza en el sistema de salud
- Depresión posparto
- Problemas de salud física a largo plazo

Para el bebé

- Complicaciones durante el parto
- Problemas de salud a largo plazo debido a procedimientos innecesarios

¿Cómo prevenir la violencia obstétrica?



Educación y sensibilización
Capacitar a los profesionales de la salud sobre los derechos de las mujeres y prácticas humanizadas



Empoderamiento de las mujeres
Informar a las mujeres sobre sus derechos durante el embarazo y el parto



Políticas públicas
Implementar leyes y regulaciones que protejan a las mujeres y sancionen la violencia obstétrica



Acompañamiento
Promover el acompañamiento durante el parto por personas de confianza de la madre

Recursos

Organizaciones de apoyo

ONGs locales e internacionales

- Grupo de Información en Reproducción Elegida
Ig: @gire_mx
- Red Latinoamericana y del Caribe para la Humanización del Parto y el Nacimiento
Ig: @relacahupan.mx
- Las Casildas
Ig: @lascasildas
- El Parto es Nuestro
Ig: @elpartoesnuestro
- PROMSEX Salud. Sexualidad. Solidaridad
Ig: @promsexcomunica

Líneas de ayuda

Números de contacto de emergencia

- (55) 5322-6030
Instituto Nacional de las Mujeres
- (722) 2 26 25 00
Instituto de Salud del Estado de México
- *765
Línea SOS Mujeres (para atender emergencias de violencia de género)
- (55) 53 95 11 11
Cruz Roja
- (55) 5322-6030
Fundación por tí mujer

Organizaciones de derechos de la mujer

Grupos de apoyo para mujeres

- Fundación por tí mujer
Facebook: Apoyo y orientación Por Tí Mujer AC
- LentesPúrpura
Ig: @lentes.purpura
- ApoyoCesáreas
<https://www.elpartoesnuestro.es/informacion/lista-apoyocesareas>
- Luperca
Ig: @centro_luperca
- Basta de Violencia Obstétrica
Ig: @basta.violenciaobstetrica

- CONAVIM
(Comisión Nacional para Prevenir y Erradicar la Violencia contra las Mujeres)
- CONAPRED
(Consejo Nacional para Prevenir la Discriminación)
- INMUJERES
(Instituto Nacional de las Mujeres)
- EQUIS
- Casa de Apoyo a la Mujer

La violencia obstétrica es una forma grave de maltrato que afecta tanto a las madres como a los recién nacidos. Es crucial trabajar juntos para crear un entorno seguro y respetuoso para el nacimiento, donde los derechos y la dignidad de las mujeres sean plenamente respetados.