

# Vamos a Entender el Consentimiento

## ¿Sabes qué es el consentimiento?

El consentimiento es un acuerdo claro y voluntario entre las personas involucradas en cualquier tipo de actividad, especialmente en lo relacionado con el sexo y las relaciones personales. Es esencial para garantizar que todas las partes se sientan cómodas, respetadas y seguras.



## ¿Por qué es importante el consentimiento?

El consentimiento asegura que todas las personas involucradas se sientan respetadas y seguras. Fomenta la comunicación abierta y la confianza en las relaciones.



## Así se ve y se da el consentimiento

### Sin Presiones

Es decir "sí" sin que nadie te presione, manipule o amenace.

Ej: Aceptar salir porque quieres, no porque te están insistiendo mucho.

### Para Algo Específico

Se refiere a una acción exacta y no significa aceptar otra cosa.

Ej: Decir que sí a un abrazo no significa que estás de acuerdo con un beso.

### Puedes Cambiar de Opinión

Puedes cambiar de opinión y retirar tu "sí" en cualquier momento.

Ej: Si al principio dijiste "sí", aún puedes decir "no" después.

### Con Toda la Info

Debes saber todo sobre lo que vas a hacer para poder decir que sí.

Ej: Entender completamente lo que va a pasar y estar de acuerdo.

### Con Ganas

Mostrar claramente que realmente quieres hacer algo.

Ej: Decir "quiero hacerlo" en lugar de solo asentir con la cabeza.



## Así se ve cuando **no** se respeta tu consentimiento

### Bajo Influencia

No es válido si estás inconsciente, bajo presión de alguien con más poder, o bajo el efecto de drogas o alcohol.

Ej: No puedes consentir si has bebido demasiado para pensar claro.



### No Para Siempre

Puedes decir que sí en un momento y cambiar de opinión después.

Ej: Decir "sí" al inicio de la noche no significa que no puedas decir "no" más tarde.



### Sin Entender

No puedes dar tu consentimiento si no entiendes lo que va a pasar.

Ej: No es consentimiento si no sabes exactamente de qué se trata.

### No Calles

El silencio o las respuestas poco claras no son un "sí".

Ej: Si no dices nada, no significa que estás de acuerdo.

### Ser Menor No Cuenta

Si eres menor de edad, no puedes dar consentimiento legalmente.

Ej: No importa lo que digas, si eres menor de edad, no puedes consentir legalmente.

## ¿Qué hacer si tu consentimiento no es respetado?

Busca apoyo de un adulto de confianza o un profesional. No tengas miedo de decir "no" y retirarte de la situación. Recuerda que tu seguridad y bienestar son lo más importante.



**Recuerda, el consentimiento debe ser claro, libre y entusiasta.**  
**¡Saber y respetar el consentimiento es esencial para cualquier relación sana y respetuosa!**